



子宮頸がん予防・女性の健康増進イベント 企画のご案内

特定非営利活動法人子宮頸がんを考える市民の会

弊会は子宮頸がんの予防・啓発団体として 2004 年（法人格取得は 2005 年 3 月）に発足しました。研修・講演会、調査研究、政策提言を行うことにより、子宮頸がんで若い女性が子宮を失うまたは、命を落とすことがない社会の実現を目指しています。毎年 4 月 9 日を「子宮頸がんを予防する日（子宮の日）」として LOVE49 全国アクションを展開しています。

「原千晶さん講演会」+「再受診勧奨パンフレット」ご案内

LOVE49 よりかけ贊同人として、検診の重要性を伝えてくださる女優・タレントの原千晶さん。

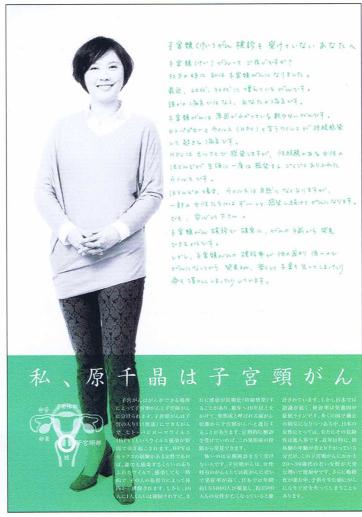
子宮頸がん経験者の原さんの講演会を開催します。

また、検診未受診者への発送用の再受診勧奨パンフレットを作成します。

ある自治体では未受診者にこのパンフレットを個別発送したところ、昨年比約10%受診者が増えました。

原千晶さん講演会

心に響く、生の声。ご自身の体験から、定期的な検診の重要性をお話頂きます。



再受診勧奨パンフレット

子宮頸がん予防セミナー「人に話したくなる子宮の話」ご案内

誰もが耳にしたことはあるてもよく知らない「子宮頸がん」について、どなたにも分かり易く解説するセミナーです。

がん発見のスペシャリスト「細胞検査士」や「産婦人科医」の説明により、最新情報が聞けます。

思わず家族や友達に伝えたくなるような興味深い内容です。

「20歳から検診を」というスローガンのもと、大学生を中心とした若い世代をはじめ、検診未受診者への啓発社内の研修やお客様へのアプローチなど、女性の健康問題や社会貢献活動に最適です。



1.

えっ? 子宮頸がんって
私の年齢でもなるの?

若い方からお母さん世代の方までが対象。
マンガ形式で1ページ目から引き込まれる内容です。



2

二
防げます

子宮頸がん。
検診制度や行き方等の
基本情報をはじめ、判
定方法の最新情報等も
満載



3. LOVE49♥

金沢医科大学教授 笹川寿之先生とクリエイターのユゴさん協力による小冊子。10代～20代の方々にわかりやすいと好評のおしゃれな予防読本。



女性向けのセミナーやカルチャー企画を合わせることで、多くの方が楽しみながら学ぶイベントを開催することができます。

「LOVE49ヨガ」



日本フィットネスヨガ協会の全面協力により誕生した「子宮を意識し、子宮を愛する」大好評のオリジナル・ヨガ。初心者の方も楽しめ、人数、場所によってマットを使用した本格的なものから椅子で行う簡易バージョンまで様々に対応出来ます。

「乳がんセミナー」

女性特有のがんについてしっかりと学ぶ、認定 NPO 法人乳房健康研究会によるセミナー。乳がん死亡率低下の大切なポイントは、子宮頸がん同様に早期発見、早期治療です。これらを併せて聞くことにより、一層理解が深まります。

「セルフお灸・ツボ押し講座」

自分で出来る簡単なお灸やツボ押し、子どもの健康にも役立つツボ講座。株式会社リタジネンから鍼灸師の先生にお越し頂き、ワークショップ形式で体験講座を行います。

「女子弦楽四重奏コンサート」

LOVE49 よりかけ贊同人のブルーム・クアルテット & アンサンブルによるコンサートです。参加者に合わせた選曲でイベントを盛り上げます。

■LOVE49 よりかけ贊同人の各界著名人の皆様による以下の企画も開催可能です。
各種イベント・講演の組み合わせ等、お気軽にご相談ください。

- ・仁科亜季子さん（女優）講演会
- ・洞口依子さん（女優）朗読会 + コンサート
- ・宋美玄さん（産婦人科医、性科学者）講演会
- ・デューク更家さん（ウォーキングドクター）ウォーキングセミナー
- ・touta. ユーゴさん（アーティスト）布ナップキン講座
- ・大西ひとみさん（パーソナルトレーナー）ワークショップ
- ・松本隆博さん（シンガーソングライター）講演会 + コンサート

呼びかけ人の詳細は下記をご覧ください。

<http://www.love49.org/first2.html>

4.

成人式パンフレット

女性のみならず男性に向けたメッセージもイラストでわかりやすく掲載。成人式参加のみなさんに配布出来ます。



5.

缶バッジセット

かわいいと大好評の LOVE49 缶バッジ 10 個入りセット。全て色柄違ったものが入っています。



イベント参加者の声

弊会では、年間を通じて全国のイベント開催に協力しています。

女性がイキイキと活躍し続けるために、女性の健康を守るために、後回しになりがちな検診への後押しを進めています。

「原千晶さん講演会」参加者の声

- 今回の講演に出席して、ぜひ検診を受けなくてはと思いました。参考になりました、ありがとうございました。



- 原さんのお話、全てを力説して頂き、尊敬と感謝するばかりです。笑顔の中にも涙、力強く感じ、検診・予防の重要さ、大きさを学べたことに感謝です。参加できて本当に良かったです。ありがとうございました。原さん、ガンバ！！

- 自分の体は自分で守るという原さんの言葉しみじみを感じました。検診の必要性は大きいと思った。

「人に話したくなる子宮の話セミナー」参加者の声

- セミナー最後の質問コーナーでは、時間が足りなくなるほど皆さんが熱心に質問されていました。参加して、子宮頸がんは予防が可能だということが良く分かりました。

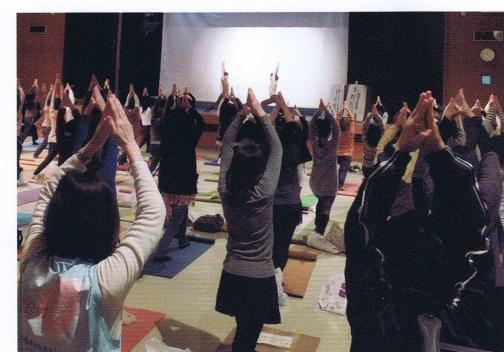


- 何となく面倒で検診へ行かなかったの反省しました。友達にも検診へ行ったほうがいいよと伝えようと思います。

「人に話したくなる子宮の話セミナー」+「LOVE49ヨガ」参加者の声

- ヨガ教室は初心者でも充分に楽しめる内容で、最後には会場にいたスタッフのみなさんもヨガのポーズを決めていました。

- 時間的にも2時間とコンパクトで、保育室も完備しており、普段忙しい若いママが気軽に参加できるイベントでした。また、その場で「がん検診」の申し込みができ、血管年齢測定、乳がん自己検診のデモなども行われていました。



[お問い合わせ先]

特定非営利活動法人 子宮頸がんを考える市民の会

〒110-0016 東京都台東区台東1-9-6 水作ビル 402 TEL:03-6689-0590 FAX:03-6689-0627
E-mail:info@orangepclover.org URL:www.orangepclover.org